

浙江空港培训服务咨询有限公司

省机场集团公司职工“悟初心健身心” 培训疗养活动实施方案

为鼓励职工劳逸结合，增进身心健康，激发爱岗敬业的工作热情，提高工作积极性和工作效率，增强职工企业归属感，体现企业对职工的关怀，制定本培训疗养活动方案。

一、培训疗养时间和地点

时间：2022年6月-12月，共17期（详见附件1）。

地点：建德市航空产学研基地。

二、培训疗养行程安排

本年度疗养计划将从广大职工需求出发，秉承“用心服务，数字智能”的理念，打造现代化疗养体系，将服务与职工需求相融合，保障职工身心健康、点燃工作热情。本年度疗休养计划安排生态文明建设成果学习、各地风土人情体验、红色文化教育、传统文化学习、养生知识及八段锦体验、形势政治专题讲座等多种多样的疗养与学习结合，增强职工绿色发展理念，让职工充分调养身心、增进友谊，提升集体凝聚力。同时，融合了积分制方案，更好的提高职工对培训疗养活动的参与度和积极性。

培训疗养活动日程详见附件2、积分制方案详见附件3。

三、食宿安排

住宿：标准间，两人一间。单间需另行增补房差。

用餐：基地酒店用餐为自助餐；外出用餐为桌餐。

四、活动安排

（一）构建多元化体验模式

根据职工需求反馈，基地今年增设益智类游戏活动室，为各类康体休闲活动做好准备。

（二）搭建培训疗养数字化平台

为便捷高效的开展各类康体休闲活动，也为疗养员工提供更多的福利保障，培训公司搭建积分扫码小程序服务平台，提供更多服务保障。

五、交通保障

（一）各机场至航空产学研基地

集中出发：安排旅游包车，杭州上车地点：杭州开元曼居酒店（机场店）楼下；其他地区为当地指定地点。

（二）建德高铁站至航空产学研基地

集中出发：安排旅游包车，建德站上车地点：出站口右侧旅游大巴停车场。

（三）航空产学研基地至各现场教学点

集中出发：安排旅游包车，上车地点：航空产学研基地开元名庭酒店门口。

六、费用测算

培训疗养费用包括课酬金、住宿、餐饮、场租、交通、现场教学、活动等费用，经费从各单位行政费中支出。

七、其他

（一）允许职工家属随同参加“培训+疗休养”活动，要求职工本人必须一同前往，家属须与培训公司订立旅游合同，费用自理，责任自负。成人可享受职工家属优惠价格，按1500元/人收费，身高1.2米以下的儿童免费，身高1.2-1.5米的儿童按优

惠价收取门票。

(二) 鼓励各单位领导带头参加培训疗养活动，各单位需确定一名带队负责人。各单位名单确定后原则上不作调整，如有特殊情况，优先在单位内部调剂，确需进行人员调整的，须提前一周通知空港培训公司联络员。

(三) 培训疗养期间指定建德当地优秀讲解员全程陪同讲解，空港培训公司服务人员全程保障服务。空港培训公司联络员：郑鑫，13758117546。

- 附件：1. 2022 年度集团工会“悟初心、健身心”培训疗养活动名额分配表
2. 培训疗养活动日程表
3. 积分制方案

浙江空港培训服务咨询有限公司

2022 年 6 月 1 日



附件 1:

2022 年度集团工会“悟初心、健身心”培训疗养活动名额分配表

序号	月份	日期	期数	计划培训人数	名额分配										
					集团本级	杭州	宁波	温州	舟山	衢州	台州	义乌	集团保安公司	省通航公司	省贵宾公司
1	6月	6.24-6.28	第1期	160	0	65	35	30	6	4	6	6	4	0	4
2	7月	7.1-7.5	第2期	105	0	50	15	20	4	2	4	4	2	0	4
3	8月	8.26-8.30	第3期	102	0	40	20	20	4	2	4	4	4	0	4
4	9月	9.2-9.6	第4期	165	0	70	35	30	6	4	6	6	4	0	4
5		9.15-9.19	第5期	165	0	70	35	30	6	4	6	6	4	0	4
6		9.23-9.27	第6期	162	0	65	35	30	6	4	6	6	4	2	4
7	10月	10.10-10.14	第7期	170	20	60	30	30	6	4	6	6	4	0	4
8		10.15-19	第8期	165	0	70	35	30	6	4	6	6	4	0	4
9		10.21-25	第9期	161	0	65	35	30	6	4	6	6	4	1	4
10		10.31-11.4	第10期	169	20	60	35	30	4	4	6	4	4	0	2
11	11月	11.5-11.9	第11期	160	0	65	35	30	6	4	6	6	4	0	4
12		11.11-11.15	第12期	160	0	65	35	30	6	4	6	6	4	0	4
13		11.18-11.22	第13期	160	0	65	35	30	6	4	6	6	4	0	4
14		11.28-12.2	第14期	160	0	65	35	30	6	4	6	6	4	0	4
15	12月	12.3-12.7	第15期	160	0	65	35	30	6	4	6	6	4	0	4
16		12.9-12.13	第16期	160	0	65	35	30	6	4	6	6	4	0	4
17		12.16-12.20	第17期	169	20	60	35	30	4	2	4	4	4	2	4
合计				2653	60	1065	555	490	94	62	96	94	66	5	66

附件 2:

培训疗养活动日程表一			
时间		内容	地点
第一天	17:00	报到	航空产学研基地 开元名庭酒店
第二天	08:30-9:00	核酸检测	中西医结合医院
	9:00-11:30	现场教学：当地风土人情体验	民居苑
	13:30-15:30	现场教学：生态文明建设 成果学习	龙游石窟
	19:00-21:00	电影赏析	航空产学研基地
第三天	08:30-11:00	现场教学：传统文化教育	诸葛八卦村
	11:00-11:30	核酸检测	中西医结合医院
	13:30-16:30	现场教学：生态文明建设 成果学习	卧龙胜境漂流
	19:00-21:00	电影赏析	航空产学研基地
第四天	08:30-9:00	核酸检测	中西医结合医院
	09:00-11:00	现场教学：当地风土人情体验	灵栖洞
	14:00-17:00	形势政策教育专题讲座 亚健康及养生知识讲座	航空产学研基地
	19:00-21:00	现场教学：生态文明建设 成果学习	新安江夜游
第五天	09:00-11:00	现场教学：传统文化教育	严州古城
	13:00	返程	航空产学研基地 开元名庭酒店

培训疗养活动日程表二			
时间		内容	地点
第一天	17:00	报到	航空产学研基地 开元名庭酒店
第二天	08:30-9:00	核酸检测	中西医结合医院
	9:00-11:30	现场教学：当地风土人情体验	民居苑
	13:30-15:30	现场教学：生态文明建设 成果学习	龙游石窟
	19:00-21:00	电影赏析	航空产学研基地
第三天	08:30-9:00	核酸检测	中西医结合医院
	9:00-11:00	现场教学：红色文化教育	千鹤妇女精神教育基地
	13:00-14:00	现场教学：当地风土人情体验	梅城古镇
	14:30-16:00	现场教学：生态文明建设 成果学习	山水道水上基地
	19:00-21:00	电影赏析	航空产学研基地
第四天	08:30-9:00	核酸检测	中西医结合医院
	09:00-11:00	现场教学：生态文明建设 成果学习	大慈岩(江南悬空寺)
	14:00-17:00	形势政策教育专题讲座 亚健康及养生知识讲座	航空产学研基地
	19:00-21:00	现场教学：传统文化教育	新安江(江清月近人实 景演艺)
第五天	09:00-11:00	现场教学：当地风土人情体验	灵栖洞
	13:00	返程	航空产学研基地 开元名庭酒店

附件 3:

集团疗休养积分制方案

为提升集团职工对疗休养活动的参与度，充分利用基地多元活动项目优势，培训公司搭建培训疗休养数字化平台，建立积分制举措，更好的保障培训疗休养活动的实施安排。

一、积分的有效期

每期疗休养报到日至返程日

二、积分规则

每位职工必须提供绑定微信的手机号，每人初始提供400积分为活动储备积分，用于疗休养景点项目报名及酒店内商品的兑换。

三、积分操作详情

（一）景点积分使用规则

每个行程日前一天在微信群内统计出行人员，出行人员可扫二维码进行积分登记，同时也可省去以往的报名程序。为了便于区分，对各出行线路做一个积分规划：

景点项目积分				
序号	项目	数量（次）	积分	备注
1	景点线：民居苑+龙游石窟	1	80	每参与一项景点， 则扣除对应积分
2	景点线：千鹤+梅城+山水道	1	100	
3	景点线：大慈岩	1	60	

4	景点线：诸葛八卦村	1	50	每参与一项活动， 则扣除对应积分
5	景点线：新安江夜游	1	60	
6	景点：严州古城	1	40	
7	景点：灵栖洞	1	50	
8	景点：卧龙胜境	1	120	
9	景点：江清月近人	1	110	

（二）积分统计：按照积分使用规则，通过积分小程序统一核算各职工活动积分，职工可随时在手机小程序查看个人积分情况。

（三）积分礼品兑换：疗养活动行程结束前职工仍有未使用完的积分，可在返程前最后一个上午至酒店商店兑换商品，每一积分可对应价值一元商品，以此类推，积分不足则不可兑换，不可多人拼凑积分。积分均通过“空港疗养小程序”进行使用及兑换。